

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 46



ООО "ШБС"
МАОУ СОШ № 46
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 29.05.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)							
Завтрак							
6,99	10,01	11,86	192,16	98,23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20	55	47-83
9,22	8,88	56,83	285,86	48,19	Каша пшенная молочная вязкая с маслом 250/10	260	38-28
0,12	0,03	10,04	40,01	205	Чай лимонный	200	5-60
3,52	3,73	6,34	123,27	803	Блины классические со сгущ.молоком 62/10	62/10	32-20
19,85	22,65	85,07	641,3		Итого за Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)		123-91
Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)							
Обед							
1,84	2	7,84	51,68	720	Помидор свежий "Пикантный"	100	38-18
7,85	13,6	45,18	270,86	504,05	Щи из св капусты с картоф с мясом свин смет250/25/10	285	62-35
15,7	14,1	27,82	349,83	123,84	Запеканка картофельн,мясом свин соус75/175/30	280	149-32
0,72	0,03	23,24	88,19	54,2	Напиток из кураги	200	13-91
4	1,74	23,52	131,24	143	Хлеб крестьянский витаминный	45	4-19
1,1	0,2	5,57	32,23	82	Хлеб подовый чувской	30	2-06
31,21	31,67	33,17	924,03		Итого за Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)		270-01
					Итого за День		393-92

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО "ШБС" _____ Т.И.Зубрицкая
 Экономист _____
 Зав. производством _____ Чуракова К.И.
 Технолог _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 46



ООО "ШБС"
МАОУ СОШ № 46
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 01.06.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)							
Завтрак							
6,99	10,01	11,86	192,16	98,23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20	55	47-83
10,11	8,51	26,69	229,32	43,73	Каша "Ассорти" молочная с маслом 250/10	250/10	40-47
3,14	3,21	14,39	96,37	264,07	Кофейный напиток с молоком	200	15-41
0,48	0,48	20,88	87,64	764	Яблоко	150	25-10
2,67	1,16	15,68	87,49	143	Хлеб крестьянский витаминный	30	2-80
23,39	23,37	89,5	692,98		Итого за Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)		131-61
Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)							
Обед							
2,02	2,2	8,62	56,85	297	Огурец "Пикантный"	110	42-01
5,38	9,59	24,84	155,8	771,02	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/40 рис	290	65-49
8,01	5,61	35,11	223,05	253,01	Макаронны запеченные с сыром	180	42-24
9,06	13,09	12,9	259,72	416,25	Биточек мясной с отр.маслом 100/10	110	94-68
1,02	0,06	23,18	87,6	424	Напиток из кураги и изюма	200	11-20
4,44	1,93	26,13	145,82	143	Хлеб крестьянский витаминный	50	4-66
1,1	0,2	5,57	32,23	82	Хлеб подовый чувской	30	2-03
31,03	32,68	36,35	961,07		Итого за Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)		262-31
					Итого за День		393-92

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО "ШБС" _____ Т.И.Зубрицкая
 Экономист _____
 Зав. производством _____ Чуракова К.И.
 Технолог _____

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 46



ООО "ШБС"
МАОУ СОШ № 46
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 02.06.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
Бел.	Жир.	Угл.						
Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)								
Завтрак								
0,08	0,02	9,84	37,8	581	Чай с сахаром			
0,52	0,52	15,08	63,28	4,23	Мандарин	200	3-05	
18,04	21,6	49,1	482,14	512,06	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 250/20	130	34-18	
2,67	1,16	15,68	87,49	143	Хлеб крестьянский витаминный	250/20	142-08	
21,31	23,3	89,7	670,71		Итого за Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)	30	2-80	
							182-11	
Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)								
Обед								
1,96	0,5	1,96	12,92	126,71	Помидор Пикантный	60	22-92	
7,85	13,6	45,18	270,86	504,18	Щи из св капусты с картоф смет250/10	260	22-06	
4,15	4,9	29,43	176,79	382,19	Пюре картофельное/фасоль струч150/30	180	40-74	
14,23	10,6	4,68	202,74	673,01	Суфле-Рыбка" филе минтая 120	120	109-07	
0,16	0,04	12,2	47,69	567	Напиток ягодный драйв	200	10-70	
4	1,74	23,52	131,24	143	Хлеб крестьянский витаминный	45	4-19	
1,1	0,2	5,57	32,23	82	Хлеб подовый чусовской	30	2-13	
33,45	31,58	22,54	874,47		Итого за Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)		211-81	
							393-92	
Итого за День								

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО "ШБС" _____ Т.И.Зубрицкая
 Экономист _____
 Зав. производством _____ Чуракова К.И.
 Технолог _____



ООО "ШБС"
МАОУ СОШ № 46
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 03.06.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)							
Завтрак							
10,21	15,13	3,46	147,86	580,01	Омлет натуральный	210	108-88
0,24	0,1	14,6	55,74	711	Напиток из шиповника	200	9-76
1,72	2,46	11,13	88,28	596,13	Маффин с цукатами	60	41-83
4,13	1,88	28,55	138,12	575	Йогурт 125гр	125	36-33
2,67	1,16	15,68	87,49	143	Хлеб крестьянский витаминный	30	2-80
18,97	20,73	73,42	517,49		Итого за Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)		199-60
Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)							
Обед							
2,29	0,58	2,29	15,07	126,31	Огурец Пикантный	70	26-94
4,5	9,74	36,37	171,25	78,26	Суп молочный с макаронными изделиями	250	21-04
5,19	4,84	32,64	174,58	22,16	Каша гречневая вязкая	180	16-17
11,64	14,42	7,44	192,8	573,01	Чахохбили из мяса кур	100	112-00
1,02		19,76	87,6	760	Напиток с витаминами Витошка	200	10-72
4,44	1,93	26,13	145,82	143	Хлеб крестьянский витаминный	50	4-66
1,47	0,27	7,42	42,98	82	Хлеб подовый чусовской	40	2-79
30,55	31,78	32,05	830,1		Итого за Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)		194-32
					Итого за День		393-92

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО "ШБС" _____

Т.И.Зубрицкая

Экономист _____

Зав. производством _____

Чуракова К.И.

Технолог _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 46



ООО "ШБС"
МАОУ СОШ № 46
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 04.06.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Количество	Сумма
Бел.	Жир.	Угл.							
Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)									
Завтрак									
2,59	5,61	15,72	120,72	98,42	Бутерброд с маслом 25/15	40	30-16	1-00	30-16
11,02	10,02	43,08	265,56	813	Каша "Дружба" молочная с маслом	260	41-09	1-00	41-09
0,12	0,03	10,04	40,01	205	Чай лимонный	200	5-60	1-00	5-60
5,03	5,3	9,06	176,1	444,07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	77	35-07	1-00	35-07
0,48	0,48	20,88	87,64	764	Яблоко	150	25-10	1-00	25-10
19,24	21,44	98,78	690,03		Итого за Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)		137-02		137-02
Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)									
Обед									
3,27	0,83	3,27	21,53	126,71	Помидор Пикантный	100	38-49	1-00	38-49
8,2	12,04	45,66	297,55	32,32	Борщ капустой картоф (свин) сметан250/35/10	295	77-63	1-00	77-63
15,72	15,66	27,87	330,48	394,01	Жаркое из мяса по-домашнему с куркумой 75/175	75/175	123-58	1-00	123-58
0,41	0,17	17,65	68,79	92,8	Напиток плодово-ягодный	200	10-91	1-00	10-91
4,44	1,93	26,13	145,82	143	Хлеб крестьянский витаминный	50	4-66	1-00	4-66
0,92	0,17	4,64	26,86	82	Хлеб подовый чувовской	25	1-63	1-00	1-63
32,96	30,8	25,22	891,03		Итого за Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)		256-90		256-90
					Итого за День		393-92		393-92

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соответствии с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО "ШБС" _____ Т.И.Зубрицкая
 Экономист _____
 Зав. производством _____ Чуракова К.И.
 Технолог _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 46



ООО "ШБС"
МАОУ СОШ № 46
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 05.06.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Количество	Сумма
Бел.	Жир.	Угл.							
Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)									
Завтрак									
6,99	10,01	11,86	192,16	98,23	Бутерброд с маслом и сыром 25/15/25	65	64-29	1-00	64-29
11,02	12,2	42,16	294,41	47,35	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 250/15	265	46-75	1-00	46-75
0,12	0,03	10,04	40,01	83,41	Чай лимонный	200	6-68	1-00	6-68
0,4	0,4	11,6	48,68	490,01	Банан	250	74-69	1-00	74-69
1,98	0,19	14,01	67,18	151	Хлеб крестьянский витаминный	30	2-80	1-00	2-80
20,51	22,83	89,67	642,44		Итого за Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)		195-21		195-21
Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)									
Обед									
0,87	0,95	3,76	24,76	126,32	Огурец свежий пикантный	115	44-58	1-00	44-58
8,42	9,3	20,72	256,59	78,14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/10	260	40-21	1-00	40-21
4,59	9,07	46,61	219,85	358,2	Рис "Золотистый" с куркумой	180	21-87	1-00	21-87
12,84	10	8,37	184,14	56,97	Тефтели рыбные тушеные в в соусе сметанном с томатом 100/30	130	74-66	1-00	74-66
0,41	0,17	27,43	105,96	92,8	Компот из яблок с сухофруктами	200	11-33	1-00	11-33
1,1	0,2	5,57	32,23	82	Хлеб подовый чувской	30	2-33	1-00	2-33
3,56	1,55	20,91	116,66	143	Хлеб крестьянский витаминный	40	3-73	1-00	3-73
31,79	31,24	33,37	940,19		Итого за Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)		198-71		198-71
					Итого за День		393-92		393-92

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО "ШБС" _____ Т.И.Зубрицкая

Экономист _____

Зав. производством _____ Чуракова К.И.

Технолог _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 46



ООО "ШБС"
МАОУ СОШ № 46
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 08.06.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Количество	Сумма
Бел.	Жир.	Угл.							
Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)									
Завтрак									
6,99	10,01	11,86	192,16	818	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20	55	47-90	1-00	47-90
11,53	11,45	40,5	271,58	49,36	Каша рисовая мол.с маслом 250/15	265	50-83	1-00	50-83
0,12	0,03	10,04	40,01	83,41	Чай лимонный	200	6-68	1-00	6-68
0,52	0,52	15,08	63,28	4,23	Мандарин	130	34-18	1-00	34-18
1,98	0,19	14,01	67,18	151	Хлеб крестьянский витаминный	30	2-80	1-00	2-80
21,14	22,2	91,49	634,21		Итого за Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)		142-39		142-39
Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)									
Обед									
0,46	0,5	1,96	12,92	126,79	Помидор свежий пикантный	100	38-73	1-00	38-73
6,25	12,56	31,88	294,59	75,22	Суп картофельный с горохом мясом 250/40	290	86-47	1-00	86-47
6,36	3,58	36,13	220,73	8,63	Макароны отварные	180	20-90	1-00	20-90
12,89	12,69	4,74	121,17	35,44	Гуляш из мяса свинин50/50	100	81-92	1-00	81-92
		19,68	70	610,01	Кисель с витаминами Витошка	200	16-75	1-00	16-75
1,98	0,36	12,51	58,01	761	Хлеб подовый чувсовской	40	2-88	1-00	2-88
3,33	1,45	19,6	109,37	171	Хлеб крестьянский витаминный	50	3-88	1-00	3-88
31,27	31,14	126,5	886,79		Итого за Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)		251-53		251-53
					Итого за День		393-92		393-92

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО "ШБС" _____

Т.И.Зубрицкая

Экономист _____

Зав. производством _____

Чуракова К.И.

Технолог _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 46



ООО "ШБС"
МАОУ СОШ № 46
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 09.06.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Количество	Сумма
Бел.	Жир.	Угл.							
Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)									
Завтрак									
16,54	17,37	42,52	325,08	502,05	Запеканка из творога со сг.молоком 200/20	220	154-36	1-00	154-36
0,08	0,02	9,84	37,8	581	Чай с сахаром	200	3-05	1-00	3-05
3,08	5,15	23,4	180,06	655	Сэндвич с вареной сгущенкой	60	45-75	1-00	45-75
1,98	0,19	14,01	67,18	151	Хлеб крестьянский витаминный	30	2-80	1-00	2-80
21,68	22,73	89,77	610,12		Итого за Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)		205-96		205-96
Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)									
Обед									
0,46	0,5	1,96	12,92	126,31	Огурец Пикантный	60	23-10	1-00	23-10
5,8	8,8	29,9	216,1	76,88	Суп-лапша с филе кури отварной 250/15	265	27-00	1-00	27-00
4,15	4,9	29,43	176,79	382,08	Пюре картофельное/капуста цв,отвар150/50	200	49-70	1-00	49-70
12,03	15,34	13,42	225,01	867,01	Печень по строгановски 50/50	100	73-08	1-00	73-08
1,02	0,06	23,18	87,6	424	Напиток из кураги и изюма	200	11-20	1-00	11-20
4	1,74	23,52	131,24	171	Хлеб крестьянский витаминный	50	3-88	1-00	3-88
27,46	31,34	21,41	849,66		Итого за Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)		187-96		187-96
					Итого за День		393-92		393-92

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соответствии с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО "ШБС" _____ Т.И.Зубрицкая
Экономист _____
Зав. производством _____ Чуракова К.И.
Технолог _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 46



ООО "ШБС"
МАОУ СОШ № 46
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 11.06.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Количество	Сумма
Бел.	Жир.	Угл.							
Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)									
Завтрак									
14,42	19,29	10,78	267,19	120,8	Омлет с сыром маслом 150/5				
0,12	0,03	10,04	40,01	83,41	Чай лимонный	155	91-33	1-00	91-33
0,48	0,48	20,88	87,64	764	Яблоко	200	6-68	1-00	6-68
4,13	1,88	28,55	138,12	575	Йогурт 125гр	150	25-10	1-00	25-10
4	1,74	23,52	131,24	171	Хлеб крестьянский витаминный	125	36-33	1-00	36-33
23,15	23,42	93,77	664,2		Итого за Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)	50	4-66	1-00	4-66
							164-10		164-10
Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)									
Обед									
0,8	0,87	3,43	22,61	126,32	Огурец свежий пикантный				
8,2	12,04	45,66	297,55	32,32	Борщ капустой картофель (свин) сметан 250/15/10	105	40-42	1-00	40-42
17,5	17,64	30,89	369,56	63,6	Плов из мяса свин с томатом с куркум 75/175	275	45-39	1-00	45-39
0,41	0,17	27,43	105,96	92,8	Компот из яблок с сухофруктами	250	126-77	1-00	126-77
1,74	0,2	12,44	59,72	143	Хлеб крестьянский витаминный	200	11-33	1-00	11-33
1,98	0,36	12,51	58,01	173	Хлеб подовый чусовской	40	3-73	1-00	3-73
30,63	31,28	32,36	913,41		Итого за Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)	30	2-18	1-00	2-18
					Итого за День		229-82		229-82
							393-92		393-92

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО "ШБС" _____

Экономист _____

Зав. производством _____

Технолог _____

Т.И.Зубрицкая

Чуракова К.И.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 46



ООО "ШБС"
МАОУ СОШ № 46
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 15.06.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Количество	Сумма
Бел.	Жир.	Угл.							
Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)									
Завтрак									
6,99	10,01	11,86	192,16	98,23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/20				
9,22	8,88	56,83	285,86	48,19	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом 250/10	55	47-83	1-00	47-83
0,12	0,03	10,04	40,01	823	Чай лимонный	260	38-28	1-00	38-28
5,03	5,3	9,06	176,1	444,07	Блины классические со сгущ.молоком 62/15	200	6-68	1-00	6-68
21,36	24,22	87,79	694,13		Итого за Комплекс №1 1-4 кл. 1 см. (завтрак)	77	35-07	1-00	35-07
							127-86		127-86
Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)									
Обед									
0,76	0,83	3,27	21,53	126,79	Помидор свежий пикантный	100	38-49	1-00	38-49
6,75	12,21	41,27	269,49	841,01	Рассольник Домашний с мясом свин,со сметаной 250/20/10	280	57-63	1-00	57-63
15,7	14,1	27,82	349,83	844	Запеканка картофель с мясом с соусом см/том 75/175/30	280	149-52	1-00	149-52
0,72	0,03	23,24	88,19	54,2	Напиток из кураги	200	13-91	1-00	13-91
4	1,74	23,52	131,24	171	Хлеб крестьянский витаминный	50	4-66	1-00	4-66
1,65	0,3	8,35	48,35	481	Хлеб подовый чусовской	25	1-85	1-00	1-85
29,58	29,21	27,47	908,63		Итого за Комплекс №6 1-4 кл.2 см. (обед)		266-06		266-06
							393-92		393-92
									266-06
									393-92

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соответствии с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО "ШБС" _____

Т.И.Зубрицкая

Экономист _____

Зав. производством _____

Чуракова К.И.

Технолог _____