

Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МАОУ СОШ № 46.

Во исполнение письма Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 24.01.2025 № 02-01-82/904 «О включении в рабочие программы воспитания формирование принципов ведения здорового образа жизни» (приложение), во исполнение плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.12.2024 № 3610-р, в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров; - режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

1. формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
2. создание в школе организационно - педагогических, материально- технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
3. создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
4. развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их досуга.

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;

- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно методическую, воспитательную, профориентационную работу школы.

План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.

№	Мероприятие	Класс	Сроки	Ответственные
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»	1-11	В течение года	Классные руководители
2	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!»	3-8	Февраль	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учителя физкультуры
3	Всемирный день здоровья.	1-9	Апрель	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учителя физкультуры
4	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	Апрель	Заместитель директора по ВР, Советник директора по воспитанию, кл. руководители
5	«Турнир по волейболу» - неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	Май	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учителя физической культуры
6	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению Электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	В течение года	Заместитель директора по ВР
7	Акция «Сообща, где торгуют смертью».	5-9	В течение года	Классные руководители
8	Единый день профилактики правонарушений с приглашением специалистов	1-11	Февраль - март	Социальный педагог, кл. руководители

9	Классные часы «Здоровое и правильное питание»	1-9	Март	Классные руководители
10	Час общения «О вреде алкоголя»	1-9	Март	Классные руководители, школьный мед. работник
11	Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм»	1-5	Апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители
12	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	5-7	Апрель	Учитель ИЗО
13	Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»	1-4	Май	Советник директора по воспитанию
14	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-9	Май	Классные руководители
15	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник директора по воспитанию, классные руководители
16	Мастер-класс «Здоровье и безопасность»	1-9	В течение года	Классные руководители