

	Неделя 2 день 4	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Мг	Р	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг						
тгк 245	Овощная подгарнировка	50	0,40	0,05	1,23	7,80	11,26	6,87	20,58	0,3	0	5	0,05	0,02	4,9						
284/1994	Омлет натуральный с маслом сл.	200/5	13,10	11,90	30,74	262,00	102	16,9	222	2,51	186	325,2	0,73	0,07	0,21						
тгк/264	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37	116,69	13,3	83,7	0,13	20	22	0	0,03	0,52						
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0						
	Итого		20,27	15,65	68,73	481,69	238,70	48,82	365,78	3,92	206,00	352,45	1,13	0,17	5,63						
	Неделя 2 день 5	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Мг	Р	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг						
43/2003	Суфле Рыбка	100	11,29	13,70	16,79	198,00	25,87	23,7	154,73	0,78	65,36	78,64	1,5	0,11	0,3						
472/1994	Картофельное пюре	150	3,10	3,66	20,37	132,58	35,69	30,46	104,61	1,13	22,5	30,06	0,21	0,14	5,45						
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0	0						
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0						
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
	Итого		18,12	18,55	67,06	482,36	70,60	65,91	298,84	2,92	87,86	108,95	2,06	0,30	5,75						
	Итого за 10 дней		179,92	171,36	744,40	5140,06	1536,68	499,89	3043,10	31,39	703,65	1250,03	21,86	2,95	153,73						
	Итого за один день		17,99	17,14	74,44	514,01	153,67	49,99	304,31	3,14	70,37	125,00	2,19	0,30	15,37						